

Ogólnopolski Projekt

Cz. 3

Realizacja Ogólnokrajowego PROJEKTU

„Odświeżamy nasze miasta.

TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.

dot. ZAKAZU PALENIA w miejscach
publicznych

na terenie miasta Kutno i powiatu kutnowskiego
2011- 2013.

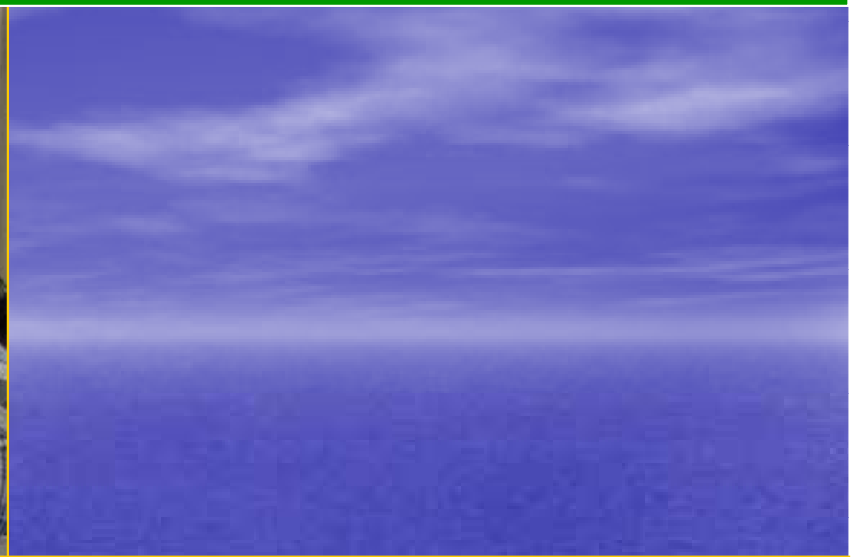


Powiatowy Koordynator
Projektu- Jolanta Dudkiewicz
PSSE Kutno



KUTNO DNIA 2013.09.30

Rok 2013 I- II - III tj. V I kwartał PROJEKTU



NARADA KOALICJI LOKALNEJ dn. 28.01.2013r. - w siedzibie PSSE dot. współpracy PSSE, Starostwa Powiatowego w Kutnie oraz KPP w Kutnie w 2013 roku.



OZ i PZ wykonała 6 gazetek dla NZOZ-ów nt. szkodliwości palenia papierosów .





ZIMOWO - ZDROWO - ANTYTYTONIOWO !



Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kutnie (Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia) przypomina o trwającym Ogólnopolskim Projekcie adresowanym do osób dorosłych pn.: „Odświeżamy Nasze Miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”, którego celem jest ochrona mieszkańców przed szkodliwym działaniem dymu tytoniowego.



PALENIE PAPIEROSÓW zagraża zdrowiu i to nie tylko u samych palaczy, lecz również u osób narażonych na tzw. bierne palenie, czyli wdychanie dymu z cudzych papierosów. W ten sposób palacze nikotynizują całe otoczenie.



Zimowy wypoczynek



PAMIĘTAJ i informuj innych

o obowiązującym **ZAKAZIE PALENIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH:**

- w zakładzie pracy,
- w przychodniach i szpitalach,
- w przedszkolach, szkołach, na uczelniach,
- w miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci,
- w kinach, teatrach, domach kultury,
- lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- w obiektach sportowych,
- na przystankach komunikacji publicznej.

działaj lokalnie

Ustawa określa strefy bezdymne - więcej dowiesz się z artykułu 5 ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z dnia 9 listopada 1995r. (Dz.U.z1996r. Nr 10, poz. 55 z późn. zm.).

§ WPROWADZONO KARY za palenie tytoniu w miejscach objętych zakazem (do 500 złotych) oraz kary za brak umieszczenia informacji o zakazie palenia dla właścicieli i zarządzających obiektami lub środkami transportu (kara grzywny do 2000 złotych). Ustawa to „tarcza chroniąca” niepalących przed ryzykiem pogorszenia stanu zdrowia spowodowanego wdychaniem szkodliwych substancji zawartych w dymie papierosowym. Więcej: www.gis.gov.pl , www.mz.gov.pl

FERIE ZIMOWE 2013

opracowana
została ulotka
Informacyjna
ph.

„ ZIMOWO - ZDROWO - ANTYTYTO- NIOWO”



W dniu 06.03.2013r. w siedzibie **Centrum Organizacji Pozarządowych w Kutnie** odbyło się **spotkanie** w ramach **Projektu „Odświeżamy Nasze Miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”**. Spotkanie zorganizował Urząd Miasta Kutno we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno- Epidemiologiczną w Kutnie ,Komendą Powiatową Policji w Kutnie , N ZOZ Kutnowskim Szpitalem Samorządowym w Kutnie oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kutnie .

Uczestnicy spotkania mogli wysłuchać wykładów nt. *szkodliwości palenia tytoniu i wpływie „biernego palenia” na zdrowie, realizacji w/w projektu na terenie miasta Kutno i powiatu kutnowskiego oraz norm prawnych dot. nieprzestrzegania zakazu palenia w miejscach publicznych.*

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna zorganizowała **stoisko edukacyjno-informacyjne**, a zainteresowane osoby mogły zmierzyć ciśnienie krwi i uzyskać poradę pielęgniarstwa .









W dniu 06.03.2013 r.-
odbyło się także
spotkanie
KOALICJI
LOKALNEJ - VI kwartał
realizacji Projektu)



PODZIĘKOWANIA DLA PRACOWNIC PSSE KUTNO OD PREZYDENTA MIASTA KUTNO ORAZ KOMENDANTA POWIATOWEGO POLICJI W KUTNIE.

PODZIĘKOWANIE

dla
Powiatowej Stacji Sanitarno-
Epidemiologicznej
w Kutnie
za zaangażowanie
we wspólną realizację przedsięwzięć
prozdrowotnych oraz
tworzenie dobrego klimatu współpracy
w działaniach oświatowo- zdrowotnych.

Życzę wiele sukcesów w dalszych
podejmowanych działaniach .



Z poważaniem
Komendant Powiatowej Policji
w Kutnie, woj. łódzkie
mł. insp. mgr Jan Kuropatwa

Kutno dn. 10.12.2012r.



Podziękowanie

dla Pani Jolanty Dudkiewicz -
przedstawiciela Powiatowej Stacji
Sanitarno-Epidemiologicznej w Kutnie
za aktywny udział
w akcji edukacyjnej organizowanej
w dniu 6 marca 2013 roku
w ramach Projektu
„Odświeżamy nasze miasta.
TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.

PREZYDENT MIASTA
Zbigniew Jurczyk
PREZYDENT MIASTA KUTNO
Pl. Marsa J. Piłsudskiego 18
99-300 KUTNO

KUTNO

Podziękowanie

dla Pani Jolanty Dudkiewicz -
przedstawiciela Powiatowej Stacji
Sanitarno-Epidemiologicznej w Kutnie
za aktywny udział
w akcji edukacyjnej organizowanej
w dniu 6 marca 2013 roku
w ramach Projektu
„Odświeżamy nasze miasta.
TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.

PREZYDENT MIASTA
Zbigniew Jurczyk
PREZYDENT MIASTA KUTNO
Pl. Marsa J. Piłsudskiego 18
99-300 KUTNO



W dniu **21.03.2013r.** w siedzibie **Gimnazjum w Krzyżanowie** odbyła się **Akcja Prozdrowotna Antynowotworowa** ph. „**DZIEŃ DLA ZDROWIA**”. PSSE Kutno zorganizowała stoisko edukacyjno-informacyjne nt. szkodliwego wpływu palenia papierosów i „biernego palenia” oraz rozdawano ulotki i znaki zakazu.





(Na akcji rozdano 250 szt. ulotek i 50 znaków zakazu)



Monitoring prowadzony przez Straż Miejską / Policję
Przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w Mieście KUTNO
 od I – do III 2013r. – (**VI kwartał Projektu**).

L.p.	Liczba upomnień	Liczba grzywien	Kwota grzywien	Uwagi
1	8	-	-	2 wnioski do Sądu POLICJA
2	9	-	-	3 wnioski do Sądu STRAŻ MIEJSKA
Razem	17	-	-	

- Pracownicy PSSE Kutno przeprowadzili kontrole 225 obiektów / zakładów pracy. W 225 realizowana była ustawa antytytoniowa .

VI Kw. Trwania Projektu

(I, II, III - 2013r.)

Na łamach prasy lokalnej ukazało się **9 artykułów** na stronach internetowych – dot. działań realizowanych w ramach projektu.

Udzielono 1 wywiadu TV Kutno .

W VI KWARTALE PROJEKTU :

Rozdano materiały OZ do Projektu „Odświeżamy Nasze Miasta .TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”

(780 - ulotek, 158- znaki zakazu+ 8 podręczników w zakresie stosowania ustawy)

w ilości 946 **szt.**



SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
w KUTNIE

STAROSTWO POWIATOWE w Kutnie

NZOZ Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o.
w Kutnie

zapraszają

w dniu 28 maja br. od godz. 10⁰⁰ do godz. 12⁰⁰
(wtorek) przed siedzibę PSSE w Kutnie ul. Kościuszki 14

na

AKCJĘ PROZDROWOTNĄ ANTYTYTONIOWĄ



organizowaną w ramach PROJEKTU:

„Odświeżamy Nasze Miasta.
TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”

oraz Światowego Dnia Bez Tytoniu (31 MAJA).

W programie:

- Porady lekarskie
- Porady pielęgniarskie
- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- Pomiar poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu (SMOKOLAYZER) oraz rozdawnictwo ulotek i materiałów oświatowo – zdrowotnych dot. tematyki antytytoniowej i uzależnień.



W dniu 28. 05.2013 r. w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kutnie odbyła się Akcja Prozdrowotna edukacyjno-informacyjna o tematyce antytytoniowej w ramach realizowanego Ogólnokrajowego Projektu „Odświeżamy Nasze Miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)” oraz obchodzonego 31 Maja – Światowego Dnia Bez Tytoniu. Z akcji skorzystały osoby zainteresowane oraz młodzież pobliskich szkół ponadgimnazjalnych. Można było zmierzyć SMOKOLAYZEREM zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienie krwi, wykonać pomiar poziomu cukru we krwi, uzyskać porady lekarsko – pielęgniarskie oraz skorzystać z przygotowanych materiałów edukacyjnych.



Organizatorami akcji była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kutnie (Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia), Starostwo Powiatowe w Kutnie oraz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Kutnowski Szpital Samorządowy” Sp. z o. o. w Kutnie - lek. med Adam Skupniewicz, pielęgniarz Robert Bąk oraz pielęgniarzka Renata Chybicka.

Dzieci z Niepublicznego Przedszkola Sióstr Pasjonistek w Kutnie włączając się do akcji rozdawały na ulicy wszystkim osobom dorosłym i osobom uczestniczącym w akcji ulotki antytytoniowe oraz jabłka .









Z akcji skorzystały 123 osoby



Po przeprowadzonej akcji w dniu **28. 05.2013 r** w siedzibie PSSE w Kutnie odbyło się **spotkanie przedstawicieli Koalicji Lokalnej „Odświeżamy Nasze Miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”** działającej na rzecz profilaktyki antytytoniowej.

(14 osób)





Strona internetowa PSSE Kutno

06.06.2013r.



SPOT

przygotowany przez Główny Inspektorat Sanitarny,
w ramach realizacji Projektu
„ODŚWIEŻAMY NASZE MIASTA.TOB3CIT”.



**„ Nie pal i nie pozwól aby, ktoś inny palił
przy Tobie i Twoich bliskich”.**

VII kwartał PROJEKTU

W dniu 26.06.2013r. w Parku Traugutta w Kutnie odbył się V Festyn Organizacji Pozarządowych podczas którego Urząd Miasta Kutna jako koalicjant Projektu „Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)” wraz ze Stowarzyszeniem Klubu Abstynentów Trzeźwość w Kutnie, przygotował punkt edukacyjno - informacyjny. Rozdawano materiały edukacyjne, dotyczące szkodliwości palenia tytoniu oraz informowano uczestników o zakazie palenia w miejscach publicznych i miejscach wolnych od dymu tytoniowego .

Urząd Miasta Kutno przystąpił do ogólnopolskiego projektu pod nazwą "Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)" w 2011 roku.



Monitoring prowadzony przez Straż Miejską / Policję
Przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w Mieście KUTNO
 od IV- V- VI 2013r. – (**V II kwartał Projektu**) .

L.p.	Liczba upomnień	Liczba grzywien	Kwota grzywien	Uwagi
1	13	-	-	2 wnioski do Sądu POLICJA
2	6	2	300,-	3 wnioski do Sądu STRAŻ MIEJSKA
Razem	19	2	300,-	

- Pracownicy PSSE Kutno przeprowadzili kontrole 204 obiektów / zakładów pracy. W 204 realizowana była ustawa antytytoniowa .

- V II Kw. Trwania Projektu
(IV , V , VI - 2013r.)**

Na łamach mass-mediów ukazało się 9 artykułów (8 na stronach internetowych /1 w prasie)– dot. działań realizowanych w ramach projektu.

Udzielono 2 wywiadów (1 na str.internet. i 1 do prasy)

W V II KWARTALE PROJEKTU :

Rozdano materiały OZ do Projektu „Odświeżamy Nasze Miasta .TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”

(1.098 - ulotek, 208 znaki zakazu w zakresie stosowania ustawy)

w ilości 1.306 szt.

W m - cu LIPCU w siedzibie PSSE Kutno zorganizowany został - **WAKCAYJNY PUNKT** edukacyjno – informacyjny . Każdy zainteresowany mógł uzyskać informacje oraz otrzymać materiały OZ dot. tematyki uzależnień (tytoń, alkohol, dopalacze, narkotyki). *Skorzystało ok. 75 osób.*



WAKACJE 2013 - BEZ TYTONIU



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kutnie

przypomina

o obowiązującym **zakazie palenia.**

ZAKAZ PALENIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH OBOWIĄZUJE :

- w zakładach pracy,
- w przychodniach i szpitalach,
- w przedszkolach, szkołach, na uczelniach,
- w miejscach przeznaczonych do zabaw dla dzieci.

o r a z

- w kinach, teatrach, domach kultury,
- lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- w obiektach sportowych,
- na przystankach komunikacji publicznej.



USTAWA określa strefy bezdymne – więcej informacji- art. 5 ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z dnia 9 listopada 1995r. (Dz. U. z 1996r. Nr 10, poz. 55 z późn. zm.).

WPROWADZONO KARY za palenie tytoniu w miejscach objętych zakazem (do 500 zł.) oraz kary za brak umieszczenia informacji o zakazie palenia dla właścicieli i zarządzających obiektami lub środkami transportu (kara grzywny do 2000 zł.).



USTAWA TO „**TARCZA CHRONIĄCA**” NIEPALĄCYCH PRZED RYZYKIEM POGORSZENIA STANU ZDROWIA SPOWÓDOWANEGO WDYCHANIEM SZKODLIWYCH SUBSTANCJI ZAWARTYCH W DYMIE PAPIEROSOWYCH.



Więcej na stronach: www.gis.gov.pl, www.mz.gov.pl
Ogólnopolski Projekt:
„Odświeżamy Nasze Miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.

Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym
0 801 108 108

DYM TYTONIOWY SZKODZI!

Zdrowe Wakacje to wakacje bez papierosów.



Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kutnie – Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia

V III kwartał PROJEKTU

ULOTKA
OPRACOWANA PRZEZ
OZ i PZ
NA STRONĘ PSSE
KUTNO
ORAZ LOKALNYCH
MASS - MEDIÓW.

01.09.2013r. Festyn Rodzinny *dla ok.400 osób.*

PSSE Kutno – OZ i PZ wzięła udział w zorganizowanym przez TSM PIONIER ,EKO SERWIS i OSP „Dąbroszczak” – imprezie „Festyn Rodzinny” dla społeczności lokalnej - mieszkańców miasta KUTNO.

W ramach akcji zorganizowano PUNKT informacyjno - edukacyjny uwzględniający tematykę Ogólnokrajowego Projektu „**Odświeżamy Nasze Miasta.TOB3CIT**”.

*(poinformowano 23 osoby,
udostępniono 190 szt. ulotek).*

Monitoring prowadzony przez Straż Miejską / Policję
Przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w Mieście KUTNO
 od VII- VIII- IX 2013r. – (**VIII kwartał Projektu**).

L.p.	Liczba upomnień	Liczba grzywien	Kwota grzywien	Uwagi
1	17	-	-	POLICJA
2	4	-	-	(1 sprawa do SĄDU) STRAŻ MIEJSKA
Razem	21	-	-	

- Pracownicy PSSE Kutno przeprowadzili kontrole 182 obiektów / zakładów pracy. W 182 realizowana była ustawa antytytoniowa .

V III Kw. Trwania Projektu

(VII , VIII , IX - 2013r.)

- Na łamach mass-mediów ukazało się 3 artykuły (*3 na stronach internetowych*) – dot. działań realizowanych w ramach projektu.
- Udzielono 1 wywiadu .

W V III KWARTALE PROJEKTU :

Rozdano materiały OZ do Projektu „Odświeżamy Nasze Miasta .TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”

(505 - ulotek, 75 znaków zakazu w zakresie stosowania ustawy)

w ilości 580 szt.

Wykonanie prezentacji :
Powiatowy Koordynator Projektu
Jolanta Dudkiewicz
P S S E Kutno
(Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia)



Kutno dn. 30.09.2013r.