

# Ogólnopolski Projekt

Cz. 1

Realizacja Ogólnokrajowego PROJEKTU

„Odświeżamy nasze miasta.

TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.

dot. ZAKAZU PALENIA w miejscach  
publicznych

na terenie miasta Kutno i powiatu kutnowskiego  
2011- 2013.



KUTNO DNIA 2013.09.30





**W wyniku zmian wprowadzonych do *ustawy z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych***

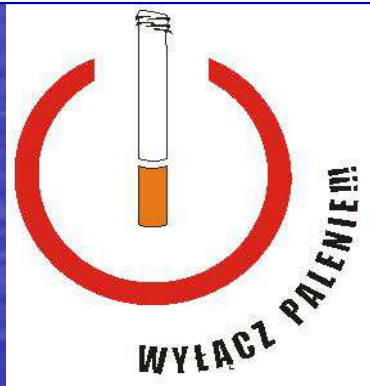
**od 15 listopada 2010 roku rozszerzono listę miejsc wolnych od dymu tytoniowego w przestrzeni publicznej **oraz** wprowadzono kary za spalenie tytoniu w miejscach objętych zakazem oraz kary za brak umieszczenia informacji o zakazie palenia dla właścicieli i zarządzających obiektami lub środkami transportu.**





Ustawa jest swoistą „**tarczą chroniącą**” osób niepalących **przed ryzykiem** pogorszenia stanu zdrowia spowodowanego wdychaniem szkodliwych substancji zawartych w dymie papierosowym.

Ustawa ustanawia strefy bezdymne.





**GDZIE OBOWIĄZUJE  
ZAKAZ PALENIA?**

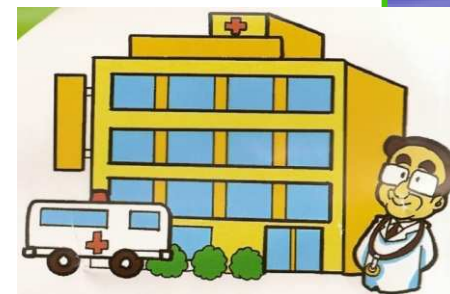


# Zakaz palenia obowiązuje:

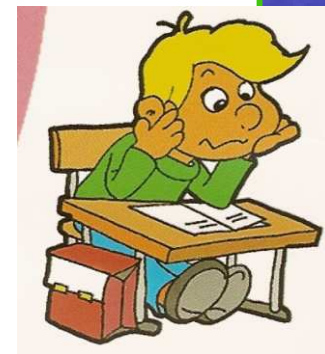
➤ w zakładach pracy,



➤ w przychodniach i szpitalach,



➤ w przedszkolach, szkołach,  
na uczelniach,



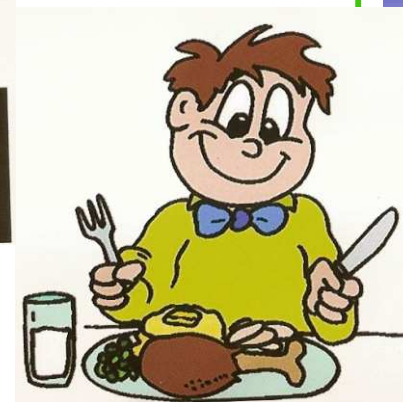
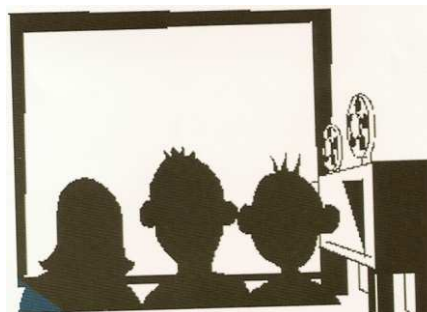
➤ oraz w miejscach przeznaczonych do  
zabaw dzieci.



Więcej dowiesz się z artykułu 5 ustawy o ochronie zdrowia  
przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych

# Zakaz palenia obowiązuje również:

- w kinach, teatrach, domach kultury,
- lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- w obiektach sportowych,
- na przystankach komunikacji publicznej.



Więcej dowiesz się z artykułu 5 ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych

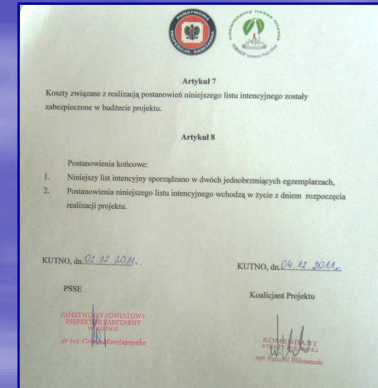
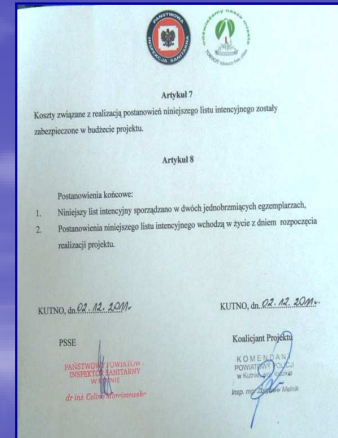
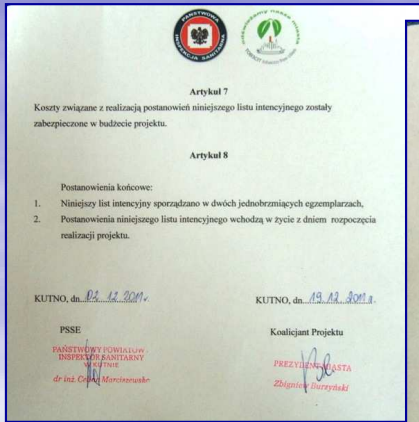
## Zawiązanie KOALICJI LOKALNEJ

# I kwartał Projektu:

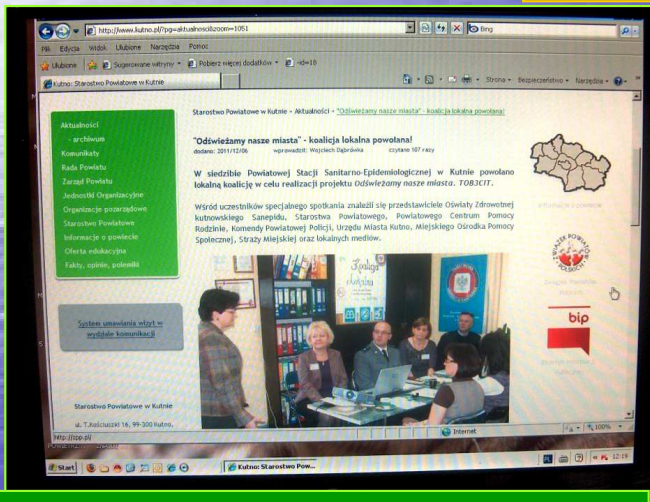
W I kwartale Projektu (X,XI,XII.2011r.) -  
zawiązano Koalicję Lokalną, w wyniku której  
podpisane zostały **Listy Intencyjne**.



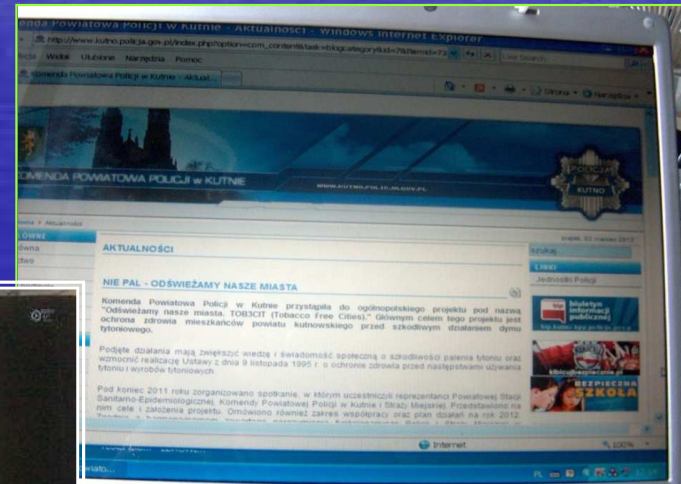
PSSE Kutno, STAROSTWO POWIATOWE, POLICJA, STRAŻ  
MIEJSKA, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum  
Pomocy Rodzinie, Lokalne Mass-Media.



# LISTY INTENCYJNE podpisane przez KOALICJANTÓW



Str. internetowa Starostwa Powiatowego w Kutnie



Str. internetowa TV KUTNO



Str. internetowa Komendy Powiatowej Policji w Kutnie



Zorganizowano:

Projektu:

**SPOTKANIE** w dniu **23.01.2012r.** w **Ośrodku Szkolno- Wychowawczym nr 1 w Kutnie** dla rodziców , nauczycieli oraz pozostałych pracowników placówki .

Spotkanie zorganizowano w ramach realizacji podstawowych założeń Narodowego Programu Profilaktyki Chorób Nowotworowych oraz Krajowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu.

**Skorzystało 100 osób.**



PPIS w Kutnie wystosował pisma informujące o realizowanych Projekcie z prośbą o wzmocnienie przestrzegania ustawy o ochronie zdrowia społeczności lokalnej – zgodnie z **USTAWĄ z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych** do:

- Dyrektora NZOZ "Kutnowski Szpital Samorządowy" Sp. z o. o. w Kutnie (*dot. pacjentów hospitalizowanych i korzystających z poradni, osób odwiedzających chorych i personel*)
- Dyrektorów NZOZ –ów (*dot. społ. lokalnej + pl. nauczania i wychowania będących pod opieką lek.-pielęgniarską*)
- Dyr. DOMÓW i Ośrodków KULTURY (*dot. prowadzenia działań prozdrowotnych antytytoniowych + wyeksponowania „Znaków Zakazu Palenia”*)
- Przedsiębiorstwa PKS Sp. z o. o. w Kutnie oraz
- Miejskiego Zakładu Komunikacji w Kutnie – (*dot. wyeksponowania na terenie zakładów i w środkach komunikacji „Znaków Zakazu Palenia”*).



W dniu 15.02.2012 r. w siedzibie Przedszkola nr 16 w Kutnie odbyło się **spotkanie rodziców dzieci** z Powiatowym Koordynatorem Projektu p. Jolantą Dudkiewicz. Tematyka spotkania dot. **wpływu biernego palenia na zdrowie dziecka** oraz realizowanego ogólnokrajowego Projektu „Odświeżamy nasze miasta”, mającego na celu ochronę zdrowia społeczności lokalnej przed niekorzystnym wpływem dymu tytoniowego.



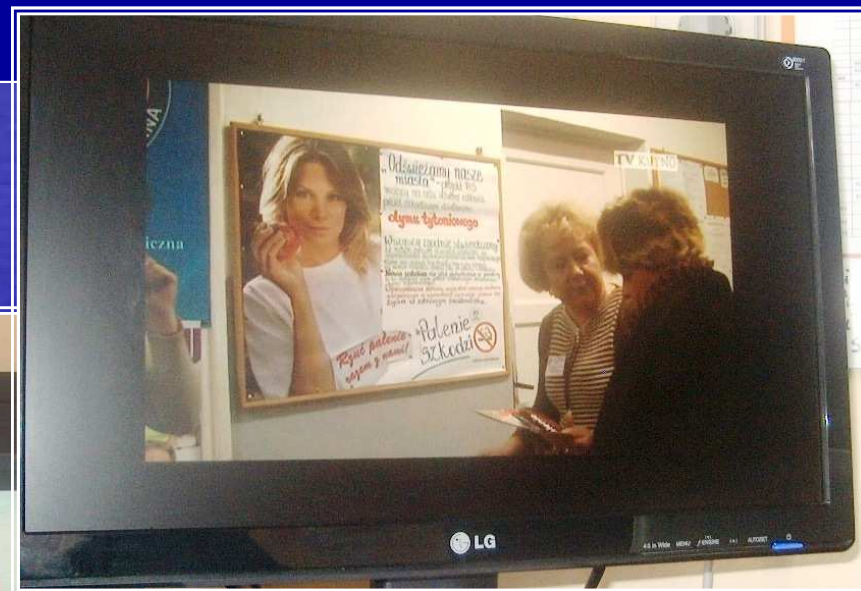
W dniu 22.02.2012r. w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kutnie odbyło się **spotkanie** pracowników Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia **z koalicjantem lokalnym** Projektu „Odświeżamy nasze miasta”- przedstawicielami TV Kutno .

Podczas spotkania przekazane zostały informacje nt. *bieżącej realizacji zadań wynikających z działań w ramach projektu prowadzonych w środowisku lokalnym i skierowanych do społeczności lokalnej miasta Kutno i pow. kutnowskiego oraz jak służby mundurowe (Policja ,Straż Miejska) egzekwują prawnie nieprzestrzeganie zakazu palenia .*

2 wywiady



**TV Kutno** – dnia 23.02.2012r. WYEMITOWAŁA w Wiadomościach Lokalnych - Godz. 17 i godz. 17<sup>00</sup> Informację z e **spotkania** w Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kutnie (dot. Projektu „Odświeżamy nasze miasta”- *bieżącej realizacji zadań wynikających z działań w ramach projektu prowadzonych w środowisku lokalnym i skierowanych do społeczności lokalnej miasta Kutno i pow. kutnowskiego oraz jak służby mundurowe (Policja ,Straż Miejska) egzekwują prawnie nieprzestrzeganie zakazu palenia ).WYW IADY 2 dla TV .*



# ELEMENTY KAMPANII SPOŁECZNEJ



Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Kutnie  
**przypomina**  
o trwającej ogólnopolskiej edycji projektu adresowanego do osób dorosłych pod nazwą „Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”, którego celem jest ochrona „naszych miast” przed szkodliwym działaniem dymu tytoniowego. Projekt realizowany w dniach 10-11 września 2013 roku.  
**Zadbajmy o nasze miasto i zdrowie innych.**  
WSZELKIE INFORMACJE nt .PROJEKTU : [www.lodz.pl/kutno](http://www.lodz.pl/kutno)

Kutno, dnia 11.12.2012

W przedszkolu nr 16 w Kutnie odbyło się spotkanie rodziców dzieci z Powiatu Zdrowotnej i Promocji Zdrowia - PSSE w Kutnie. Tematyka spotkania dotyczyła zdrowia dziecka oraz realizowanego ogólnokrajowego Projektu „Odświeżamy nasze miasto”, mającego na celu ochronę zdrowia społeczności lokalnej przed niekorzystnym wpływem dymu tytoniowego.

Strona Internetowa PSSE Kutno  
– Luty -2012 r

**02.03.2012r.-  
siedziba PSSE w Kutnie  
szkolenie dla pracowników  
PSSE Kutno**



**Strona główna PSSE oraz w zakładce dla interesantów  
- w pdf **PORADNIK**  
*„Szkoły wolne od dymu tytoniowego”***

**PORADNIK JEST  
PROPOZYCJĄ PLANU  
DZIAŁAŃ MAJĄCYCH  
NA CELU EFEKTYWNE  
WPROWADZENIE DO  
SZKÓŁ DZIAŁAŃ  
ANTYTYTONIOWYCH .**



**SZKOŁY  
WOLNE  
OD DYMU  
TYTONIOWEGO**



**Komenda Powiatowa  
Policji w Kutnie  
przystąpiła do  
ogólnopolskiego projektu pod  
nazwą "Odświeżamy nasze  
miasta. TOB3CIT (Tobacco  
Free Cities)."**

**Podjęte działania mają zwiększyć  
wiedzę i świadomość społeczną  
o szkodliwości palenia tytoniu  
oraz wzmocnić realizację Ustawy  
z dnia 9 listopada 1995 r. o  
ochronie zdrowia przed  
następstwami używania tytoniu i  
wyrobów tytoniowych (Dz. U. z  
1996 r., Nr 10, poz. 55 z późn.  
zm.).**





Zgodnie z harmonogramem  
zawartego porozumienia  
funkcjonariusze **Policji i  
Straży Miejskiej sprawdzają czy  
przestrzegany jest zakaz palenia  
wyrobów tytoniowych w  
miejscach publicznych.**

Łamiący przepisy mogą  
spodziewać się kar w postaci  
grzywnien ( lub upomnień ) .  
Podczas działań mundurowi  
rozdają ulotki dotyczące  
szkodliwości palenia tytoniu.





Siedziba PSSE Kutno

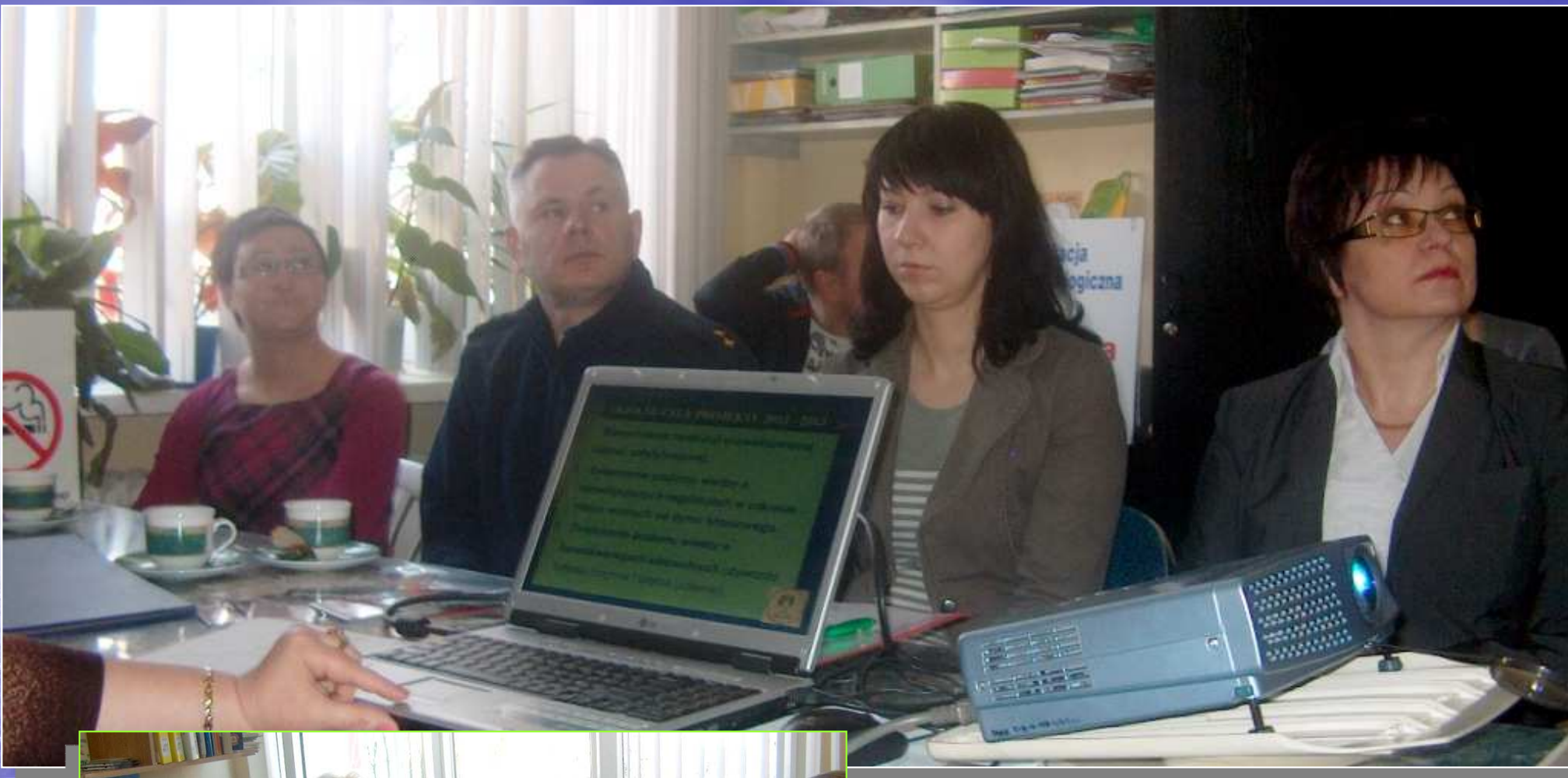
## II SPOTKANIE KOALICJI LOKALNEJ

Kutno dn. 06.03.2012r.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej , Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie , K.P. Policji , Starostwo Powiatowe ,Straż Miejska , Lokalne Mass- Media





## Wywiad do TV KUTNO

nt. realizowanego Projektu  
oraz II spotkania  
Koalicji Lokalnej.





**Punkt Informacyjny - w MIEJSKIM  
OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W  
KUTNIE - HOLL GŁÓWNY**

**OK. 60 osób skorzystało z punktu  
informacyjnego –  
w tym : PODOPIECZNI ( 20 osób)  
PRACOWNICY (40 osób) Ośrodka Pomocy  
Społecznej .**

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
„ZDROWIE” w Krośniewicach**  
**Akcja Prozdrowotna** skierowana do społeczności  
lokalnej m. Krośniewice i gm. Dąbrowice  
ph. „**DZIEŃ DLA ZDROWIA**” w dn. **19.03.2012r.**  
**Organizatorzy** : **PSSE KUTNO-** **Oświata Zdrowotna**  
**i Promocja Zdrowia**



**W ramach akcji społeczność lokalna edukowana była nt. znowelizowanej ustawy antytytoniowej i propagowany był zdrowy styl życia - wolny od nałogu palenia tytoniu.**  
**Skorzystało 30 osób**



# Udział funkcjonariuszy Policji i Strażników Miejskich w Szkoleniu w PSSE Skierniewice w dniu 2012. 03. 28





## WYKŁADY przedstawicieli GIS oraz lekarza medycyny .



Art. W „DZIENNIKU ŁÓDZKIM”



**IV- V- VI- 2012r.**

**III kwartał  
Projektu:**

**Dom Pomocy Społecznej  
w Wojszycach gm. Bedlno**

**02.04.2012r.**

**Spotkanie z pracownikami i**

***pensjonariuszami.***





**Przedstawione zostały tematy dotyczące bezpiecznych zachowań prozdrowotnych mających bezpośredni wpływ na zdrowie, w tym unikania palenia tytoniu i przebywania w otoczeniu osób palących papierosy.**



OZiPZ opracowała ulotkę celem rozdawnictwa również przez służby mundurowe w trakcie wykonywania obowiązków służbowych.



o obowiązującym **ZAKAZIE PALENIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH:**

- w zakładzie pracy,
- w przychodniach i szpitalach,
- w przedszkolach, szkołach, na uczelniach,
- w miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci.
- w kinach, teatrach, domach kultury,
- lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- w obiektach sportowych,
- na przystankach komunikacji publicznej.

**działaj**



**lokalnie**

**Ustawa określa strefy bezdymne** - więcej dowiesz się z artykułu 5 ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z dnia 9 listopada 1995r. (Dz.U.z1996r.,Nr 10, poz. 55 z późn. zm.).



**WPROWADZONO KARY** za palenie tytoniu w miejscach objętych zakazem (do 500 złotych) oraz kary za brak umieszczenia informacji o zakazie palenia dla właścicieli i zarządzających obiektami lub środkami transportu (kara grzywny do 2000 złotych). **Ustawa** to „tarcza chroniąca” niepalących przed ryzykiem pogorszenia stanu zdrowia spowodowanego wdychaniem szkodliwych substancji zawartych w dymie papierosowym. Więcej : [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) , [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)

**Dym tytoniowy szkodzi !**

Ogólnokrajowy PROJEKT „Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”.



Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia  
PSSE w Kutnie – Kwiecień 2012r.



# SPOTKANIE z rodzicami w Szkole Podstawowej nr 1 w Krośniewicach w dn. 12.04.2012r.



OZ i PZ przygotowała **prezentację multimedialną** w oparciu o

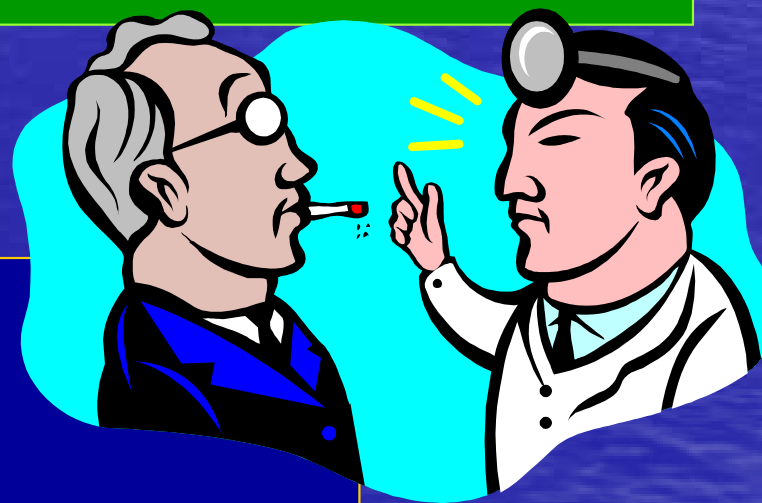
*„11 Zasad Kodeksu Walki z Rakiem”,  
która wykorzystywana jest podczas  
spotkań z osobami dorosłymi.*



Na stronie internetowej PSSE Kutno

**[www.pis.lodz.pl/kutno](http://www.pis.lodz.pl/kutno)**

(zakładka dla interesantów- Oświata Zdrowotna i  
Promocja Zdrowia )



W dniu 23.04.2012r. w siedzibie **Domu Kultury w Żychlinie** odbyło się spotkanie ze słuchaczami **Uniwersytetu Trzeciego Wieku** z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Kutnie p. Celiną Marciszewską, która przeprowadziła wykład nt. „Żywność jako element jakości życia ludzi starszych”.

Uczestnicy spotkania wysłuchali również p. Jolanty Dudkiewicz z PSSE Kutno, która przypomniała o obowiązującej ustawie antytytoniowej i Ogólnokrajowym Projekcie „Odświeżamy nasze miasta” dot. zakazu palenia w miejscach publicznych.



Szkoła Podstawowa w Pleckiej Dąbrowie zorganizowała **Tydzień Zdrowia** w dniu 27.04.12r i imprezę prozdrowotną podsumowującą zrealizowany w szkole program edukacyjny „Trzymaj Formę”, podczas której przedstawicielka PSSE Kutno (OZiPZ) przypomniła przybyłym rodzicom i zebranim nauczycielom o obowiązującej ustawie antytytoniowej i wynikającej z niej zakazie palenia tytoniu .





**Powiatowa Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Kutnie**



oraz

**Urząd Miasta KUTNO**

zapraszają

w dniu **21 maja 2012 r.**

w godz. 9.30 -12.30 ( budynek Urzędu Miasta Kutno  
/ holl I piętro)

na akcję prozdrowotną antytytoniową  
propagującą **Ogólnopolski Projekt**  
**„Odświeżamy nasze miasta.TOB3CIT**  
**(Tobacco Free Cities)”**



**W programie:**

- **Porady lekarza medycyny - Adama Skupniewicza**  
z NZOZ „Kutnowski Szpital Samorządowy” Sp. z o.o. w Kutnie.
- **Porady pielęgniarskie i pomiary ciśnienia krwi – pani**  
**Halina Olesińska** - Zarząd Rejonowy PCK w Kutnie.
- **Pomiary poziomu cukru we krwi - pielęgniarki** z Polskiego  
Stowarzyszenia Diabetyków - Koło Miejsko - Powiatowe w Kutnie.
- **Punkt informacyjno- edukacyjny** oraz rozdawnictwo ulotek  
o tematyce prozdrowotnej - przedstawicielki Oświaty Zdrowotnej i Promocji  
Zdrowia z PSSE w Kutnie.

Dla zainteresowanych - krzyżówka z hasłem dla dorosłych .



**Opracowano  
informację**

**dot. akcji  
prozdrowotnej  
antytytoniowej**

**w dniu 21 maja br.**

**propagującej  
Ogólnopolski**

**Projekt**

**„ Odświeżamy nasze  
miasta”.**

**( do mediów lokalnych , na  
str. internetową PSSE ).**







21.05.2012r -



# Akcja Prozdrowotna Antytytoniowa



W dniu 21 maja 2012 r. w siedzibie Urzędu Miasta Kutno, odbyła się **akcja prozdrowotna antytytoniowa** propagująca Ogólnopolski Projekt „Odświeżamy nasze miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)” zorganizowana przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie, Urząd Miasta Kutno, Zarząd Rejonowy PCK w Kutnie we współpracy z NZOZ „Kutnowski Szpital Samorządowy” Sp. z o.o. w Kutnie oraz Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków - Koło Miejsko - Powiatowe w Kutnie.

**Podczas akcji każda osoba dorosła mogła uzyskać informacje nt. obowiązujących przepisów i konsekwencji karnych z nieprzestrzegania ustawy antytytoniowej, otrzymać poradę lekarza medycyny, poradę pielęgniarki, zmierzyć ciśnienie krwi oraz wykonać pomiar poziomu cukru we krwi. Ponadto prowadzone były pomiary pojemności płuc SPIROMETREM oraz za pomocą SMOKERLYZERA poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Przedstawicielki Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia - PSSE w Kutnie przygotowały punkt informacyjno-edukacyjny z ulotkami o tematyce prozdrowotnej oraz dla zainteresowanych krzyżówkę z hasłem.**

*Skorzystało z akcji ok.130 osób.*





# Materiały OZ



ZAKAZ PALENIA

ZAKAZ PALENIA

Materiały informacyjne

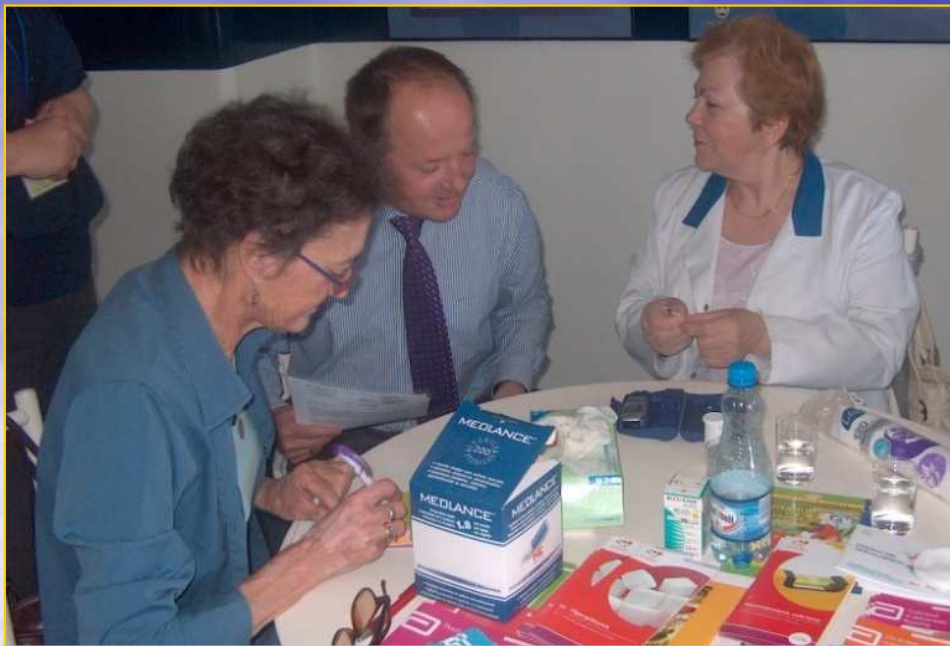
Warto wiedzieć  
Weź i przeczytaj

strefa wolna od dymu tytoniowego

„Odświeżam miasto” – mający na celu przed szkodliwym dymem tytoniowym

Wszyscy zadaniem ze siebie prawo stworzenia zapewnienia duchem które dotąd nie miały do swoich możliwości przed słowa ustawa nie jest a w ochronie osób przed dymem tytoniowym! Wprowadzone zakazy niepalącym a w pomieszczeniach życia w zdrowym świecie

Palen...  
Dym...  
Palen...  
Dym...  
Palen...  
Dym...



## Badanie POJEMNOŚCI PŁUC ZA POMOCĄ - SPIROMETRU





**Badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu - SMOKOLAYZERM**





**PCK**









**Młodzież z LO PUL w Kutnie / Azorach wraz z przedstawicielem Policji informowała na ulicach miasta Kutno, społeczność lokalną o możliwości skorzystania z akcji i przypominała o obowiązującym zakazie palenia w miejscach publicznych oraz rozdawała ulotki o treści antytytoniowej.**



**Wykonanie prezentacji :**

**Powiatowy Koordynator Projektu  
Jolanta Dudkiewicz-PSSE Kutno**