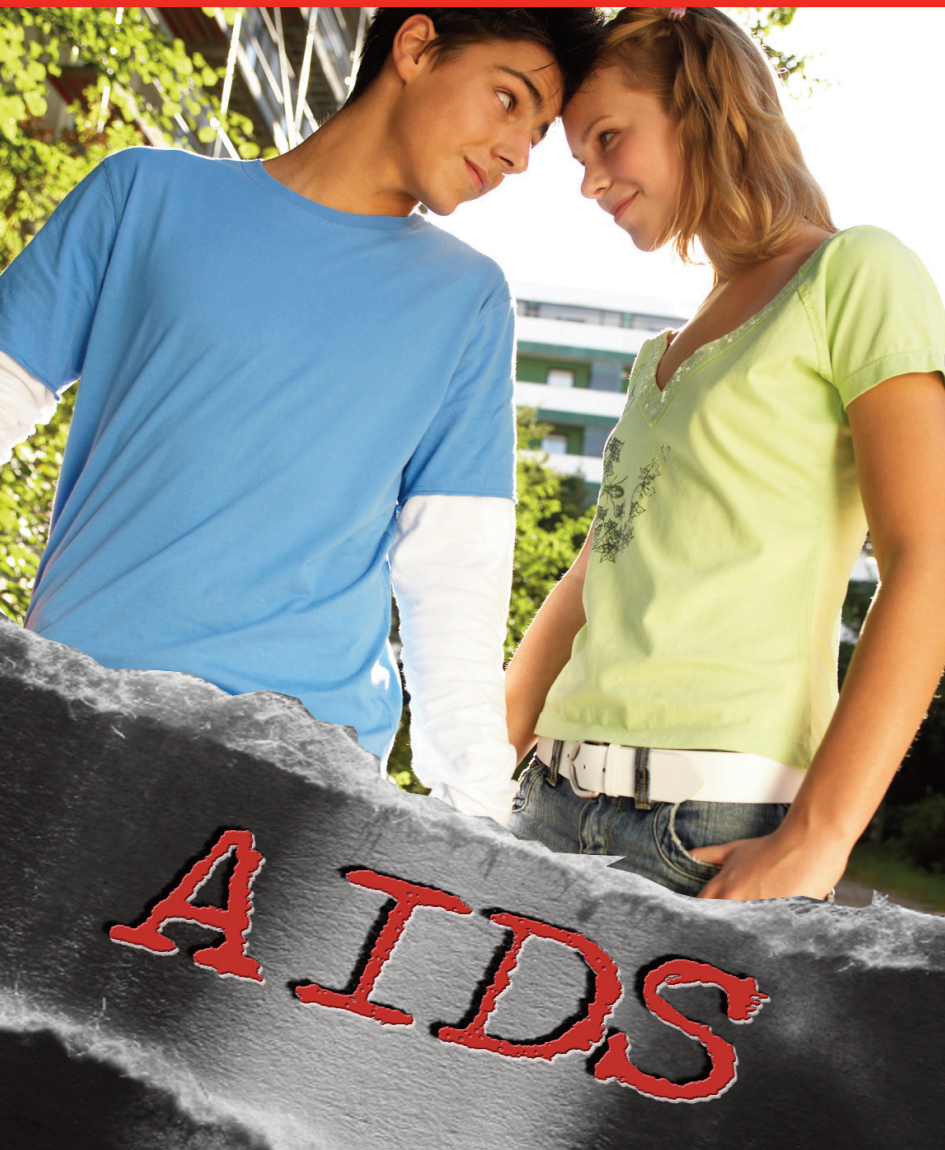


HIV bać się czy nie ?



HIV bać się czy nie ?

Codziennie w Polsce dwie osoby dowiadują się o tym, że są zakażone HIV. Czy uważasz, że ten problem Ciebie nie dotyczy?

Te dwie osoby, które dziś odebrały pozytywny wynik testu myślały, że to ich nie spotka. Często największym, nierealnym marzeniem osób zakażonych HIV jest cofnięcie czasu do tej jednej, jedynej chwili, kiedy mogli zachować się inaczej – **PODJAĆ INNĄ DECYZJĘ**;

POWIEDZIEĆ **NIE** gdy proponowano im narkotyki

POWIEDZIEĆ **NIE** na seks bez zabezpieczenia

POWIEDZIEĆ **NIE** w każdej sytuacji, kiedy wiedzieli, że ryzykują, a alkohol był ich zgubnym doradcą

Czy wiesz, że...

- !** W Polsce tak jak w większości krajów HIV to problemem głównie ludzi młodych - **58% osób**, które uległo zakażeniu HIV **nie ukończyło 29 roku życia, w tym niemal 8 % nie ukończyło 20 roku życia!**
- !** Jedynie **wzajemnie wierny związek zdrowych partnerów** daje gwarancję, że nie zakazimy się HIV drogą kontaktów seksualnych
- !** **Kobiety częściej niż mężczyźni zakażają się HIV** w konsekwencji kontaktów heteroseksualnych
- !** To nasze **ryzykowne zachowania**, a nie przynależność do jakiegokolwiek grupy narażają nas na zakażenie HIV
- !** **Wykonanie testu w kierunku HIV jest jedynym sposobem sprawdzenia, czy jest się zakażonym**

W normalnych, codziennych kontaktach, zachowując podstawowe zasady higieny nie ma ryzyka zakażenia HIV!

HIV bać się czy nie ?

Kiedy nie występuje ryzyko zakażenia HIV?

- ! HIV nie zakazisz się poprzez dotykanie drugiej osoby, podawanie ręki, całowanie
- ! Nie możesz zakażyć się wirusem przez pływanie w tym samym basenie, korzystanie z tych samych urządzeń sanitarnych, dzielenie się jedzeniem, wspólne korzystanie ze sztućców, naczyń oraz ręczników
- ! HIV nie przenosi się także poprzez kichanie, kaszel
- ! Nie możesz zakażyć się przez kontakt ze śliną, potem i łzami
- ! Komary bądź inne owady nie przenoszą zakażenia HIV
- ! Nie możesz zakażyć się HIV od psów, kotów i innych zwierząt

Istnieją trzy drogi zakażenia HIV

Kiedy możesz zakażyć się HIV?

- ! **Podczas stosunków seksualnych** bez zastosowania zabezpieczenia
- ! **Przez przedostanie się zakażonej krwi** innej osoby do naszego krwiobiegu:
 - wielorazowe wykorzystanie igieł i strzykawek, transfuzje krwi – w krajach, gdzie krew nie została przebadana na obecność HIV.
 - możliwe jest zakażenie HIV poprzez korzystanie ze wspólnej maszynki do golenia lub szczoteczki do zębów ze względu na to, że może znajdować się na nich krew
- ! **Z matki na dziecko:** zakażona matka może zakażyć dziecko podczas ciąży, porodu oraz w trakcie karmienia dziecka własnym mlekiem.

Pamiętaj, aby zawsze zapytać, czy sprzęt, którym będzie przekłuwana Twoja skóra (tataż, akupunktura, usuwanie owłosienia) jest jednorazowy lub czy został wysterylizowany przed zabiegiem!

HIV bać się czy nie ?

DAJ SOBIE SZANSĘ NA ŻYCIE BEZ HIV!

Masz pytania, wątpliwości, obawy – dzwoń!

Telefon Zaufania AIDS; 022 692 82 26

Wszelkie informacje na temat HIV/AIDS można znaleźć na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS
www.aids.gov.pl

HIV – ludzki wirus niedoboru odporności, jest wirusem uszkadzającym układ immunologiczny (odpornościowy) człowieka

AIDS – nabyty zespół niedoboru odporności, jest końcowym etapem zakażenia, ujawniającym się po wielu latach trwania zakażenia HIV

AIDS