

anonimowy i bezpłatny test w kierunku HIV oraz gdzie znaleźć pomoc

PKD przy Specjalistycznej Przychodni Internistycznej
ul. Jagiellońska 34 w Warszawie • Punkt znajduje się tuż obok Teatru „Baj”
(bliskie okolice przystanków: Park Praski, Dw. Wileński i Ratuszowa-ZOO).
Godziny pracy: w każdy poniedziałek i czwartek w godz. 16³⁰-18³⁰,
w pok. 103 i 110 na I piętrze.

PKD przy Laboratorium Analiz Lekarskich „IZIS”
ul. Chmielna 4
Poniedziałek i czwartek w godz. 15³⁰-18³⁰, piątek 12⁰⁰-15⁰⁰

PKD przy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
ul. Żelazna 79
Od poniedziałku do piątku, w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰

PKD przy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
ul. Nowogrodzka 82 wejście B, II p.
Od poniedziałku do piątku, w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰

Punkt przy Poradni Profilaktyczno-Lecznicznej
ul. Wolska 37, gabinet 30
Od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰

W celu zapewnienia wysokiej jakości poradnictwa, ostatni pacjent przyjmowany jest pół godziny przed zamknięciem punktu.

801 888 448 i 22 692 82 26 TELEFON ZAUFANIA AIDS
22 621 33 67 AIDS - ZIELONA LINIA

KRAJOWE CENTRUM DS. AIDS
ul. Samsonowska 1, 02-829 Warszawa
022 331 77 77, www.aids.gov.pl

STOWARZYSZENIE WOLONTARIUSZY WOBEC AIDS „BĄDŹ Z NAMI”
ul. Tamka 37/56, 00-355 Warszawa
022 826 42 47, www.swwaids.org

OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ OSÓB ŻYJĄCYCH Z HIV/AIDS „SIĘĆ PLUS”
ul. Modzelewskiego 63, 02-679 Warszawa
022 854 03 12, www.netplus.org.pl

Jeśli masz pytania, wątpliwości skontaktuj się z naszymi konsultantami.
Czekamy na Ciebie w naszym lokalu przy ulicy Targowej 44 lok. 1/1A
w Warszawie w każdy drugi i czwarty czwartek miesiąca, w godz. 17⁰⁰-19⁰⁰.

ZJEDNOCZENIE NA RZECZ ŻYJĄCYCH Z HIV/AIDS „POZYTYWNI W TĘCZY”
ul. Targowa 44 lok. 1/1A, 03-377 Warszawa
0602 328 088, tel./faks: 22 468 00 97, biuro@pozytywniwteczy.pl
www.pozytywniwteczy.pl lub

WWW.KOCHAJBEZPIECZNIEJ.PL

Jeśli chcesz z nami porozmawiać, zasięgnąć informacji lub otrzymać bezpłatne materiały edukacyjno-profilaktyczne, szukaj nas w:

DOMACH STUDENCKICH

Dom Studenta PW Riviera
drugi wtorek miesiąca 18⁰⁰-20⁰⁰

Dom Studenta PW Babilon
czwarty wtorek miesiąca 18⁰⁰-20⁰⁰

Dom Studenta SGGW Limba
druga środa miesiąca 17⁰⁰-19⁰⁰

Dom Studenta SGH Sabinki
pierwsza środa miesiąca 18⁰⁰-20⁰⁰

KLUBACH STUDENCKICH

Klub PW Riviera-Remont
drugi i czwarty wtorek miesiąca 20⁰⁰-22⁰⁰

Klub SGH Park
pierwsza i trzecia środa miesiąca 21⁰⁰-23⁰⁰

Klub SGGW Na Przyzbie
druga i czwarta środa miesiąca 19⁰⁰-21⁰⁰

Klub Ferment
drugi i czwarty piątek miesiąca 20⁰⁰-22⁰⁰

Autorka tekstu: Agata Kwiatkowska
Opracowanie graficzne i skład: SPINACZ.COM • Egzemplarz bezpłatny
Ulotka wydana przez Zjednoczenie na Rzecz Żyjących
z HIV/AIDS „Pozytywni w Tęczy” • Wydanie ulotki zostało sfinansowane
ze środków m. st. Warszawy • Warszawa, 2013

Projekt finansuje



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



PATRONI AKCJI



PARTNERZY



WYKŁAD NR 1. TEMAT:
CO WARTO WIEDZIEĆ
O SEKSIE?

KOCHAJBEZPIECZNIEJ.PL

Chorobowy niezbędnik bogini miłości Wenery

Kiła, rzeżączka, chlamydia, kłykciny kończyste – takimi chorobami nie żalimy się spotkanej na bazarze sąsiadce czy pani w kolejce do rejestracji. Te schorzenia najchętniej zabralibyśmy ze sobą do grobu – i jeśli nie zmienimy sposobu myślenia o swoim zdrowiu seksualnym to właśnie taki los nas może spotkać.

Przeciętny Brytyjczyk, Belg czy Francuzka dowiadując się o „tej” chorobie, pierwsze co robi to obdzwania wszystkich, z którymi kiedykolwiek miał kontakty seksualne, aby koniecznie się zbadali i w razie potrzeby rozpoczęli leczenie. Co robi Polak? Polak, bagatelizuje, ukrywa, zataja i wypiera.

Pieczenie, swędzenie, problemy z oddawaniem moczu, wypryski i wrzody a do lekarza to dopiero „jak już na dupie nie można usiąść”... Mało kto wie, że większość chorób przenoszonych drogą płciową ujawnia się dopiero w ostatnim stadium, że przez lata mogą wyniszczać ludzki organizm, nie dając o sobie znać.

Czy naprawdę nie warto przełamać naszą narodową pruderię i raz w roku pewnym krokiem wejść do lekarskiego gabinetu żądając „prześwietlenia krocza”?



Kiła

przenoszona drogą płciową, wczesne objawy mogą być zupełnie niezauważalne. Pojawia się niewielkie, bezbolesne owrządzenie – objaw pierwotny, często niezauważalny – w okolicy narządów płciowych, czasami również na języku, wargach lub w gardle. Nawet nie leczone znika po kilku tygodniach. Potem pojawia się zakaźna wysypka, często na zewnętrznych częściach dłoni i stóp. Następnie kiła przechodzi w stan utajony. Jednak jej obecność w organizmie staje się przyczyną licznych uszkodzeń serca, oczu, mózgu i innych części układu nerwowego, kości, stawów i wielu innych narządów. Organizm może być w ten sposób wyniszczany przez dziesięciolecia. Nieleczona kiła prowadzi do ślepoty, chorób psychicznych i zaburzeń neurologicznych oraz zaburzeń pracy serca, a w rezultacie do zgonu. Rozpoznanie ustala się na podstawie badań laboratoryjnych. Obecnie mówi się o nawrocie tej choroby w Polsce.

Chlamydia

atakuję narządy płciowe, może również zaatakować odbytnicę, gardło i oczy. Często BEZOBJAWOWA. U kobiet obfite upływy, ból przy oddawaniu moczu, ból brzucha i krwawienie. Nieleczona może powodować zapalenie jajowodów, a w konsekwencji bezpłodność. U mężczyzn pieczenie cewki moczowej i wodnisty wycieki z penisa. Leczenie farmakologiczne.

Rzeżączka

atakuję narządy płciowe, może również zaatakować odbytnicę, gardło i oczy. Często BEZOBJAWOWA. Swędzenie i pieczenie cewki moczowej, gęsta ropna wydzielina o nieprzyjemnym zapachu i brązowo-zielonym odcieniu. Nieleczona może doprowadzić do zapalenia jajowodów, jajników i macicy, a także bezpłodności i ciąży pozamacicznej a w konsekwencji – poronienia. Leczenie farmakologiczne.

Kłykciny kończyste, brodawki płciowe

wywoływane przez wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV). Transmisja następuje przez każdy rodzaj kontaktów seksualnych. Brodawki, które pojawiają się w okolicy zewnętrznych narządów płciowych oraz odbytu. Pierwsza faza choroby przebiega najczęściej BEZ DOLEGLIWOŚCI. Kłykciny kończyste mają postać przyrostłych, kalafiorowatych grudek, zazwyczaj koloru skóry, ale mogą też być czerwone lub brązowe. Pojedyncze brodawki są zazwyczaj bardzo małe, nie większe od ziarenka ryżu. Nielezione mogą zlewać się i tworzyć nawet kilkucentymetrowe narośla prowadzi to do powstawiania różnego rodzaju stanów zapalnych, świądu, pieczenia, upływów i nieprzyjemnego zapachu z pochwy. Nielezione guzy mogą się także zezłośliwić i stać się źródłem chorób nowotworowych. Leczenie farmakologiczne.

Rzęsistek pochwy

organizm jednokomórkowy poruszający się za pomocą rząsek – rozmnaża się w środowisku kwaśnym. Często na początku BEZOBJAWOWY. Po jakimś czasie

swędzenie, stan zapalny pochwy oraz sromu, pieczenie przy oddawaniu moczu, żółtawe, pienne upływy o nieprzyjemnym zapachu. Leczenie farmakologiczne.

Opryszczka

zakażenie na narządach płciowych, widoczne zmiany przypominające „zimno”, u kobiet powoduje swędzenie warg sromowych dużych, a mężczyzn – trzonu prącia. Pojawiają się małe, czerwone krostki, które z czasem zmieniają się w pęcherzyki. Osoba zakażona zostaje nosicielem wirusa do końca życia. Leczenie farmakologiczne.

Wszy łonowe

wszy gnieźdzące się na wszystkich owłosionych częściach ciała, z wyjątkiem włosów głowy. Po ok 14 dniach od kontaktu płciowego z osobą zakażoną pojawiają się dokuczliwe swędzenie.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B

wirus znajduje się we krwi, nasieniu, moczu i wydzielinie pochwy. Często na początku BEZOBJAWOWY. Jedna trzecia osób po 2-6 miesiącach od zakażenia zaczyna mieć nudności i objawy zmęczenia, bóle brzucha, swędzenia. Obserwuje się zmianę koloru skóry na bardziej żółty. Wykrywane poprzez test z krwi.

HIV

to ludzki wirus upośledzenia odporności. HIV jest przyczyną choroby AIDS. AIDS to zespół nabytego upośledzenia odporności. Z HIV można żyć wiele lat, nie wiedząc o swoim zakażeniu. AIDS jest późnym stadium zakażenia HIV, w którym występują choroby oportunistyczne. Osoba zakażona HIV jest bardziej podatna na choroby ze względu na osłabioną odporność. Osoby seropoztywne, u których wcześniej wykryje się wirusa i włączy się terapię, mogą prowadzić normalne życie prywatne i zawodowe. Współżycie seksualne bez zabezpieczenia jest najczęstszą przyczyną zakażenia HIV. Wykonanie testu jest jedynym sposobem sprawdzenia, czy jest się osobą zakażoną. Należy zgłosić się do najbliższego Punktu Konsultacyjno-Diagnostycznego, w którym test wykonywany jest bezpłatnie i anonimowo.

Potrzebujesz więcej informacji?
Spotkaj się z nami lub wejdź na stronę...

kochajbezpieczniej.pl